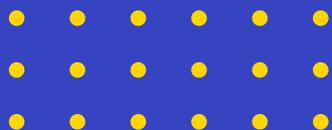




# CORSO

## PROMOTORE DI DISCIPLINA

### PATTINAGGIO DI FIGURA



**PARTE PRATICA**

**11 NOVEMBRE 2023**

PRESSO IL PALAGHIACCIO ICE EMOTION

Per effettuare l'iscrizione o ricevere maggiori  
informazioni

invia un a mail a:

[cpvarese@libertasnazionale.it](mailto:cpvarese@libertasnazionale.it)

QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE:  
200,00€

**Centro Provinciale Libertas di Varese APS**

Via Bonacalza, 158 - 21040 Oggiona con Santo Stefano (VA)  
[www.cplibertasvarese.it](http://www.cplibertasvarese.it) - [cpvarese@libertasnazionale.it](mailto:cpvarese@libertasnazionale.it)





**CORSO**  
**PROMOTORE DI DISCIPLINA**  
**PATTINAGGIO DI FIGURA**  
**PARTE GENERALE**  
ONLINE

23 OTTOBRE 2023 ore 18:30  
1° WEBINAR INTRODUTTIVO

31 OTTOBRE ore 18:30  
2° WEBINAR Tutoring

14 NOVEMBRE ore 18:30  
3° WEBINAR CONCLUSIVO

ESAMI AREA GENERALE:

21 NOVEMBRE 2023,  
4 DICEMBRE 2023,  
11 DICEMBRE 2023





**CORSO**  
**PROMOTORE DI DISCIPLINA**  
**PATTINAGGIO DI FIGURA**  
**PARTE PRATICA**  
PRESSO IL PALAGHIACCIO ICE EMOTION

**PROGRAMMA DEL CORSO**

WEBINAR INTRODUTTIVO 7 NOVEMBRE 2023  
20:00-22:00

SABATO 11 NOVEMBRE

8:30 Accredito dei partecipanti

9:00-10:00 Gestione della lezione di prova

10:00-11:00 Problemi con le attrezzature e le fisicità dei corsisti

11:00-11:15 Coffee Break

11:15-13:15 Esercizi per lo sviluppo dell'avviamento

13:15-14:15 Pausa Pranzo

14:15-16:15 Esercizi per lo sviluppo del perfezionamento

